

ふれあい 沼 だより



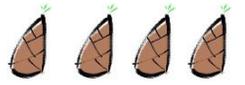
発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

5月の休館日

3日(祝) 4日(祝)
 5日(祝) 6日(振)
 11日(日) 18日(日)
 25日(日)



令和7年度 沼市民センター クラブ一覧表



内容	クラブ名	開催週	曜	時間	内容	クラブ名	開催週	曜	時間
手芸	手芸いきいき	1・3	月	10:00 ~ 12:00	卓球	沼卓球クラブ	1・2・4	木	9:30 ~ 11:30
民謡	むつみ	1・3・4	月	10:00 ~ 12:00	書道	清流会	1・3・4	木	10:00 ~ 12:00
卓球	ピン球クラブ	毎週	月	13:00 ~ 15:00	煎茶	花しのぶ	1・2・4	木	10:00 ~ 12:00
折り紙	おり姫	2・4	月	13:00 ~ 15:00	大正琴	沼大正琴クラブ	2・4	木	13:00 ~ 15:00
水墨画	望洋会	1・3	月	13:15 ~ 15:15	謡曲	古謡会	毎週	木	13:00 ~ 15:00
歌唱	コール・愛	2・4	月	15:00 ~ 17:00	生け花	紅ばら	1・2・3	木	13:30 ~ 15:30
社交ダンス	ガラスの靴	毎週	月	19:00 ~ 20:30	卓球	沼すみれ	毎週	木	13:00 ~ 15:00
料理	たけの子会	2	火	9:30 ~ 13:00		卓愛会	毎週	木	15:00 ~ 17:00
着付け・茶道	さりげなく	1・2・3 4	火	10:00 ~ 12:00 9:30 ~ 11:30		きさらぎ	毎週	金	10:00 ~ 12:00
ヨガ	ビューティー沼	1・3・4	火	10:00 ~ 12:00	短歌	沼短歌会	2	金	13:00 ~ 15:00
クラフト作品	K・B手芸	1・3	火	13:30 ~ 15:30	社交ダンス	Cloverサークル	毎週	金	13:30 ~ 15:30
卓球	親子ふれあいクラブ	毎週	火	17:30 ~ 19:00	卓球	土曜クラブ	毎週	金	18:45 ~ 20:45
社交ダンス	ジャズミン	毎週	火	19:30 ~ 21:30	和太鼓	叶會	毎週	金	18:45 ~ 20:45
歌曲の練習	ららら・沼	1	水	13:00 ~ 15:00	歌唱	コーロ・ファンタジー	1・3・4	土	10:00 ~ 12:00
ヴォイストレーニング	ヴォイスMY・沼	3	水	13:30 ~ 15:30	囲碁	碁友会	毎週	土	10:00 ~ 12:00
フラワーアレンジ	コスモス	1・2・3	水	13:30 ~ 15:30	こどもダンス	J・D・P	毎週	土	12:00 ~ 14:00
ヨガ	リフレッシュ・ヨガ	毎週	水	19:00 ~ 20:30	書道	ひまわり書道クラブ	1・2・3	土	15:00 ~ 16:45
空手	空手道クラブ	毎週	水	19:00 ~ 20:45	フラワーアレンジメント	かさぶらんか	毎週	金	10:00 ~ 12:00

小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

参加無料

あそびの広場

令和7年6月8日(日)
10時30分~13時

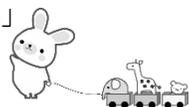
場所：小倉南生涯学習センター 3階

対象：主に未就学児と保護者

申込不要

- 楽しいおはなし会♪ ●手形・足形をとろう！
- 簡単！たのしい！おもちゃを作って遊ぼう！
- フォトスポットで写真を撮ろう！等々

主催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
 小倉南区役所コミュニティ支援課
 問合せ：951-4115 (岩元・前田)



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門1-6-43）

【実施期間】6月3日(火)～8月5日(火) 10時～15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
				ふれあい健康ウォーキング 15時～		休館日		「ココロすくすく」の集い		「シロク」で開演！「スクリール」から健康タイム			休館日	「いもづくり大作戦」の育て方		「マコト」の赤い心	「女性セミナー」の開催	ふれあい健康ウォーキング 10時～		休館日	「生き生き子ども交流ひろば」	「ココロすくすく」の集い			休館日（振替休日）	休館日（こどもの日）	休館日（みどりの日）	休館日（憲法記念日）		

5月の行事予定

職員 退任・新任のご挨拶

お世話になりました

大変お世話になりました。地域の各種団体・クラブ・センター利用者の方々には温かく接して頂き楽しく5年間仕事をすることが出来て感謝とお礼を申し上げます。センターの仕事は退任しますが今後も隣の農園で「いもづくり大作戦」を行いますので皆様のご協力をお願いします。
夜職員 西山 剛



よろしくお願いします

地域の方々のご助言、ご協力を頂きながらより一層の安心・安全なセンターづくりの一助となりますよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。
昼職員 西原 薫

未熟ではございますが地域、クラブの皆様のお役に立てるように一生懸命頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。
昼職員 兒玉 幸

沼市民センターに勤務する事になりました富田です。沼校区に皆様のお役に立てるように精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。
夜職員 富田 和博

5月の生涯学習市民講座

開級式
懐メロから唱歌
まで！生演奏と楽しい
健康トークで過ごす至福の時間

地域でGO!GO!健康づくり
シルバースクール 合同開催

一般募集あり

- ☆日時 5月21日(水) 10:30~12:00
- ☆場所 沼市民センター 多目的ホール・会議室3
- ☆講師 Sunドリームズ 吉田 茂 様
- ☆参加費 無料
- ☆お申込 来館または、お電話
- ☆申込先 沼市民センター Tel473-2021

前半スケジュール
フリースペース
「ロロろすくすくの集い」

日程	内容
4月11日(金) 25日(金)	おもちゃ遊び おもちゃ遊び
5月9日(金) 23日(金)	おもちゃ遊び カーネーション製作
6月13日(金) 27日(金)	おもちゃ遊び お子さんの写真入りお守り製作
7月11日(金) 25日(金)	おもちゃ遊び 手形・足形アート
8月8日(金) 22日(金)	おもちゃ遊び お魚製作

幼児・子ども講座年間スケジュール

生き生き子ども交流ひろば (定員25~30名)

子ども達が興味のある講座などを実施します。生地から作って食する体験、新しいスポーツ体験、工作体験、防災体験、音楽鑑賞の講座を実施します。

5月10日 土	「美味しい『パン』づくり」
6月14日 土	「VR(バーチャルリアリティ)体験」
7月26日 土	「そうめん流し及びかき氷」
8月2日 土	「万華鏡工作、お菓子づくり」
9月13日 土	「スノードームを作ろう」
10月18日 土	「あそぼうさい」
12月13日 土	「ペタンク大会」
1月17日 土	「沼中吹奏楽演奏鑑賞」
2月14日 土	「パウンドケーキを作ろう」

沼小学校から配布するお便りをご覧ください

いもづくり大作戦 (定員 25名)

市民センター横の畑を利用して、子ども達で計画を立ててさつまもの苗植えをし、育て、調理してふれあいまつりで販売します。

5月17日 土	「『サツマイモ』の育て方『苗の植付け』」
6月21日 土	「今後の活動、役割決め」
未定	「成長の観察①」
未定	「成長の観察②」
未定	「成長の観察③」
8月23日 土	「『ツル返し』『利用方法の検討』」
未定	「成長の観察④」
10月18日 土	「収穫」
11月8日 土	「販売」《ふれあいまつりで焼き芋販売》
11月9日 日	「販売」《ふれあいまつりで焼き芋販売》
12月6日 土	「いものスイーツ作り」

使い捨てコンタクトの空ケースのリサイクルが始まりました

- どこのメーカーの空ケースでもOK
- アイシティ以外での購入商品もOK
- ※お願い—
- アルミシートは完全にはがしてお持ちください
- 設置場所—
- センター入口を左側の受付に設置



センタークラブ生募集

コスモス

活動日 第1・2・3 水曜日
活動時間 13:30~15:30
活動内容 フラワーアレンジ



お花のアレンジクラブです。身近な花で剣山を使わずオアシスにさすだけです。お花の経験が無くても自分の好きな様に自由に生ける事が出来ます。どうぞ皆様のご参加お待ちしております。

ぬまのささやき...

関門海峡の交通を守る「部埼灯台」(へさきとうだい)は春と秋にヒヨドリの渡りが観察出来る貴重な野鳥スポットです。晴れた日の午前中、春は4月中旬から5月上旬頃が観察のベストシーズンです。ヒヨドリが大群で関門海峡を渡る姿はまるで黒い霧が縦横無尽に移動しているようで圧倒的な迫力があり「龍の渡り」とも呼ばれています。またこの一帯にはハヤブサが縄張りを構えていてヒヨドリの渡りを襲うこともあるそうです。春の関門海峡でダイナミックな命の営みに立ち会う事が出来るかもしれません。大型連休は関門海峡に足を運んでみるのはいかがでしょうか。